



1. RAZRED BALETA

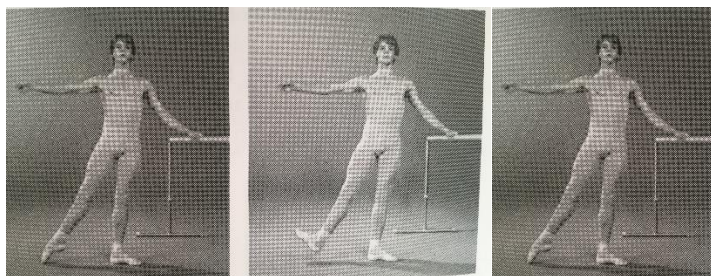
11. 5. – 17. 5.

Pozdravljene drage učenke.

torek, 12. 5.

❖ **Zoom srečanje ob 15:15 uri. Uporabi isti link kot prejšnji teden.**
Prilagam snov, ki jo bomo ponovile iz baletne terminologije:

- demi plié v 1. In 2. poziciji (glej do 0:47 minute)
<https://www.youtube.com/watch?v=ZCCtW8onyx4>
- battement tendu naprej iz paralelne pozicije
- battement tendu v stran (na posnetku je prikazan v vse smeri)
<https://www.youtube.com/watch?v=rUJcqAkCGvA>
- battement tendu pour pied iz 1. pozicije v stran



petek, 15. 5.

❖ **Vaja za roke:**

Poglej oba posnetka in nato ob posnetku ponovi vajo. Na elektronski naslov pošlji video ali fotografije tvoje izvedbe.

Mehke roke:

<https://www.youtube.com/watch?v=Of5gHKhhzS0>

Odločne roke:

<https://www.youtube.com/watch?v=VNp6ZyvsP90>

❖ **Ristanc**

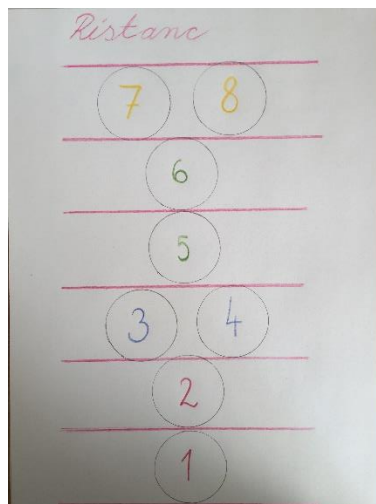
Če je vreme lepo in imaš to možnost, da greš lahko ven na dvorišče ali ulico, si ristanc nariši zunaj in vajo naredi na prostem. Drugače jo izvedi notri.

Ristanc lahko narišeš ali na tla nalepiš 7 črt, lahko položiš 7 palic, trakov, morda si sliko ristanca zapomniš v glavi.

Po enojnih poljih skačeš po eni nogi, pri dvojnem polju skočiš narazen. Pazi, da skačeš enkrat po desni nogi in drugič po levi nogi. Ko prideš do konca skočiš sonožno ven in se v skoku obrneš. Ko skočiš, se potruji, da je skok čim višji, da se noga in stopalo v zraku iztegneta. Noga, ki ne skače, naj bo z iztegnjenim stopalom prislonjena ob gleženj noge, ki skače.

Ritem skoka je: hitro, hitro, počasi, hitro, hitro, počasi, ven počasi, obrat v zraku počasi in počakaš, da se začne nova glasbena fraza ter vajo ponoviš v obratni smeri. Da bo ritem bolj jasen, ob glasbi najprej ploskaj in nato skači. Če si v obojem zelo vešč, lahko ploskanje in skakanje tudi združiš.

Sporoči kako ti je šlo 😊



Povezava do glasbe:

<https://www.youtube.com/watch?v=IjQj5VCtS5c>

elektronski naslov:

maja.repe@glasbenasolajesenice.si



29. april je svetovni dan plesa:

Poslanici ob Mednarodnemu dnevu plesa za leto 2020, si lahko preberete na spodnji povezavi:

<https://www.dbus.si/mednarodni-dan-plesa-2020/>

**Povratna informacija je obvezni del pouk na daljavo. Rok za oddajo nalog je na dan pouka do večera.*